

OOZOO Smartwatches

Q4-serie Handleiding



Specificaties

Vereist telefoonbesturingssysteem

Android 4.4 of hoger

iOS 9.0 of hoger

Vereiste Bluetooth-versie

5.0 of hoger

Beeldscherm	1.09 inch IPS HD scherm (240x240 PX) Volledig touchscreen
Batterij	150mAh Tot 5 dagen (afhankelijk van gebruik)
Waterdichtheid	IP67 (stofdicht en spatwaterdicht)

Let op: IP67 betekent dat het horloge stof- en spatwaterdicht is. De waterdichtheid van dit product is niet permanent effectief en kan na verloop van tijd afnemen. Het ondersteunt kortdurend gebruik zoals handen wassen, lichte regen, enz., maar ondersteunt geen scenario's zoals baden, douchen, zwemmen, duiken, surfen, enz. Het horloge is niet waterdicht voor zeewater, zure en alkalische vloeistoffen, oplossingen, chemische reagentia en andere agressieve vloeistoffen. Als het horloge in contact komt met een van de agressieve vloeistoffen, maak het horloge dan onmiddellijk schoon met schoon water, gebruik een zachte doek om het horloge schoon te maken en droog het zorgvuldig. Schade veroorzaakt bij verkeerd gebruik valt niet onder de garantie.



Instructies

1. Draagmethode:

Het wordt aanbevolen om het horloge strak genoeg, maar comfortabel, om de pols te dragen en ervoor te zorgen dat het horloge in contact blijft met uw huid. Probeer het niet te strak of te los te dragen voor de meest nauwkeurige sport- en gezondheidsmetingen.

2. Aan/uit-schakelaar:

Druk lang op de AAN / UIT-schakelaar gedurende 3 seconden om in / uit te schakelen.

Druk kort op deze knop om het scherm in te schakelen / uit te schakelen / terug te keren naar hoofd interface

3. Hartslagmeter lampje:

Het lampje van de hartslagmeter flinkt tijdens het meten. Test de hartslagmeter niet tegen een voorwerp.

4. Oplaadmethode:

Laad het horloge volledig op wanneer u het voor de eerste keer gebruikt (oplaadtijd duurt 1,5 - 2 uur). Zorg ervoor dat de oplaadpunten aan de achterkant van het horloge contact maken met de contactpunten van de oplader en dat hier niets tussen zit. Let er op dat de adapter/voeding maximaal 5 volt levert en geen snellaadtechniek gebruikt. Het wordt aanbevolen om een universele oplader met keurmerk te gebruiken.



Uw smartwatch verbinden met uw mobiele telefoon

1. Download de DaFit applicatie voor uw mobiele telefoon in de app store of gebruik uw mobiele telefoon om de QR-code in onderstaande afbeelding te scannen.

2. Controleer of de Bluetooth van uw mobiele telefoon is ingeschakeld, koppel het horloge niet rechtstreeks vanuit de Bluetooth-instellingen van de mobiele telefoon. U moet verbinding maken met het horloge in de DaFit-app.

(Voor Android-gebruikers: u moet de locatietoestemming van de DaFit-app inschakelen en de locatiefunctie van het telefoonsysteem inschakelen).

3. Ga naar de DaFit-app en doe het volgende:

Voeg een apparaat toe > selecteer 'Q4' > kies 'Koppelen'

(Selecteer "Koppelen" en "Toestaan" in het pop-upvenster met informatie over toestemmingsverzoeken wanneer u verbinding maakt om de DaFit-app toestemming te geven, anders heeft dit invloed op de werking van het horloge.)

4. U bent verbonden:

De datum, tijd en taal van uw mobiele telefoon wordt nu automatisch gesynchroniseerd met de smartwatch.

Belangrijkste kenmerken

Wijzerplaten wijzigen

Druk lang op de hoofdinterface gedurende 3 seconden. Het horloge trilt en de wijzerplaat krimpt. Veeg naar links of rechts om te kiezen uit vier originele OOZOO-wijzerplaten. Tik om te selecteren. Als u meer wijzerplaat-stijlen wilt of uw eigen ontwerp wilt maken, ga dan naar "Wijzerplaten" in de DaFit-app.

Controle Centrum

Veeg van boven naar beneden op de hoofdinterface om het controlecentrum te openen. Hier kunt u devibratie, theatermodus (energiebesparende modus), helderheid van het scherm aanpassen, de weersvoorspelling, de Bluetooth-verbindingstatus en het batterijniveau van het horloge bekijken. Ook vindt u hier de instellingen van het horloge.

Instellingen

Tik op het tandwiel pictogram in het controlecentrum. Hier kunt u snel de functies instellen, zoals trillen, helderheid, fabrieksinstellingen herstellen en afsluiten. Ook vindt u hier meer info onder 'about'.

Berichten centrum

Veeg van onder naar boven op de hoofdinterface om het berichtencentrum te openen. Hier kunt u snel door uw berichten bladeren (geeft de laatste 5 berichten weer).

Hoofdmenu

Veeg van links naar rechts op de hoofdinterface om de mobiele-functie interface (hoofdmenu) te openen. Sleep het mobiele pictogram om snel de bijbehorende functie te openen.

Wekker

Selecteer de wekker in de mobiele functie-interface om drie wekkers in/uit te schakelen. U kunt de alarmtijden instellen in de DaFit-app.

Stopwatch

Selecteer de stopwatch in de mobiele functie-interface. Tik op afspelen om te starten of op de pijl om te resetten. Veeg van links naar rechts om af te sluiten.

Aftellen

Selecteer countdown in de mobiele functie-interface van het horloge. Er zijn 8 tijdsperiodes beschikbaar, variërend van 1 minuut tot 2 uur. Tik om te openen of veeg van links naar rechts om af te sluiten.

Swipe door de functies

Pedometer

Veeg naar de hoofdinterface van het volgende scherm om de stappenteller-interface te openen, die het huidige aantal stappen, afstand en verbrande calorieën weergeeft.

Opmerking: De stappenteller gebruikt de zwaartekrachtsensor met drie assen in combinatie met een algoritme om uw stappen te tellen. Omdat het horloge om de pols wordt gedragen en wordt blootgesteld aan dagelijkse bewegingen (zoals het opsteken van uw hand), kunnen de resultaten afwijken van andere stappentellers, bijvoorbeeld van uw telefoon.

Slaapmonitor

Veeg naar het volgende scherm om de slaap-interface te openen. Deze interface kan de laatste slaapstatus bekijken.

Opmerking: De slaapmonitor loopt van 20.00 uur tot 10.00 uur. Zorg ervoor dat u het horloge tijdens het slapen draagt om uw slaap te bewaken. De resultaten zijn gebaseerd op bewegingen en bestaande datawetenschap. Controleer uw slaapmonitoregegevens na het aantal van meer dan 100 stappen in de volgende ochtend, zodat de slaapmonitor herkent dat u wakker bent. U kunt de slaapmonitoregegevens uploaden naar de DaFit-app om een gezondheidsrapport te maken. Als de fysieke activiteit tijdens de slaap te hoog is, kan het horloge dit herkennen als een niet-slaaptoestand.

Hartslag meter

Veeg naar het volgende scherm om te starten met de hartslag meting. Wanneer het hart icoontje klopt betekend dit dat de hartslag wordt gemeten. Houdt uw pols stil en wacht 15-30 seconden. Wanneer het icoontje niet langer klopt en het horloge vibreert zal het de gemeten hartslag laten zien.

Opmerking: de meting is gebaseerd op de hartslagsensor op de achterkant van het horloge en bestaande datawetenschap om metingen te krijgen. De resultaten van een hartslagmeting zijn voor: alleen ter referentie en kunnen en mogen niet worden gebruikt als basis voor medisch gerelateerde aspecten.

Training modus

Veeg naar het volgende scherm om naar de trainingsmodus te gaan. Deze interface toont de laatste trainingsgegevens. Tik om meerdere sportopties zichtbaar te maken, zoals wandelen, hardlopen, fietsen, basketbal, voetbal, badminton, touwtjespringen en yoga. Nadat je hebt getikt om naar de juiste trainingsmodus te gaan, zal het horloge gaan aftellen. Als u wilt pauzeren of de meting beëindigen, veeg dan naar links, tik op pauze of stop en tik op bevestigen. De gegevens zullen worden bewaard.

Bloeddrukmeting

Veeg naar het volgende scherm om de interface voor bloeddrukmeting te openen. Wanneer het icoontje klopt, dit betekent dat de meting wordt uitgevoerd. Houdt uw pols stil voor ongeveer 15-30 seconden. Wanneer het icoontje niet meer klopt, zal het horloge trillen en de huidige bloeddruk weergeven.

Opmerking: de meting is gebaseerd op het hartslagsensor op de achterkant van het horloge en bestaande datawetenschap om metingen te krijgen. De resultaten van een hartslagmeting zijn uitsluitend ter referentie en kunnen en mogen niet worden gebruikt als basis voor medisch gerelateerde aspecten.

Ademhalingsoefening

Veeg naar het volgende scherm om naar de ademtraining te gaan. Tik om te beginnen. Het pictogram zal dynamisch inzoomen (inademen) en uitzoomen (uitademen).

Weervoorspelling

Veeg naar het volgende scherm om de weersvoorspelling in te voeren. Hier kunt u uw lokale weersinformatie verkrijgen.

Opmerking: voor deze functie moet u ervoor zorgen dat de toestemmingsknop voor de weersvoorspelling in de DaFit-app is ingeschakeld.

Fotografie op afstand

Veeg naar het volgende scherm om de interface voor fotografie op afstand te openen. Open de DaFit-app en tik op de afstandsbedieningsknop van het horloge. De DaFit-app opent de camera functie. Tik op de horlogeknop om een foto te maken.

Muziekbediening

Veeg naar het volgende scherm om de interface voor muziekbediening te openen. Hierin kunt u:

het bedienen van je muziek en met de pictogrammen afspelen, pauzeren, vooruit/achteruit.

Opmerking: voor deze functie moet u ervoor zorgen dat de mobiele muziek-app die u gebruikt, actief is voordat u de besturing kunt gebruiken.

Wijzerplaten

Op deze functiepagina kunt u de stijl van de wijzerplaat wijzigen, uw eigen wijzerplaat middels een afbeelding maken of meer gratis wijzerplaten downloaden.

Meldingen

U moet toestemming geven voor elke berichten-/oproep-app in de DaFit-app om meldingen op uw smartwatch te ontvangen. Ga naar de middelste pagina in de DaFit-app > “Meldingen”. Schakel aan/uit voor elke app waarvan u meldingen wilt ontvangen.

Alarm

Ga naar de middelste pagina in de DaFit-app > kies “Alarmen”. Hier kunt u 3 wektijden instellen.

Camera

Klik om de externe camerafunctie in te schakelen

Overige

Hier kunt u het volgende instellen; hele dag hartslagmeter, taal, scherm op tijd, reset, snelle weergave, sedentaire / vocht inname, weer, menstruatiecyclus voor vrouwen.

Updaten

Wanneer het horloge een nieuwe versie-update heeft, kan je met deze functie de software van het horloge updaten.

Let op: Houd het horloge bij het updaten van de software met voldoende vermogen en houd het dicht bij de telefoon tijdens het updateproces

PREVENTIEVE MAATREGELEN

1. Stel het horloge niet bloot aan sterke schokken en hitte.
2. Demonteer, repareer of wijzig het horloge niet zelf.
3. Dit horloge gebruikt 5V 500MA om op te laden. Het is ten strengste verboden om een overspanning te gebruiken zoals snel laders om hem op te laden. Als de stroom te veel of te weinig is, kan dit het gebruik van het horloge beïnvloeden en beschadiging aan het horloge en de oplader veroorzaken. Zorg dat het horloge juist op de lader wordt gelegd en dat er niets tussen de oplaadpunten ligt.
4. De gebruiksomgeving van dit horloge ligt tussen 0 ° en 45 °. Gooi het niet in het vuur, omdat dit een explosie kan veroorzaken.
5. Als het horloge nat is, droog het dan af met een zachte doek voordat u het oplaadt. Anders kan het de laadcontacten aantasten en tot uitval van de laadfunctie leiden.
6. Laat het horloge niet in contact komen met chemicaliën zoals benzine, schoonmaakmiddelen oplosmiddelen, propenol, alcohol of insectwerende middelen.
7. Gebruik dit product niet in een omgeving met hoge spanning en een hoge magnetische waarde.
8. Veeg de zweetdruppels op uw pols regelmatig af. Als de armband wordt blootgesteld aan zeep, zweet, allergenen of vervuilende componenten, het kan jeuk/uitslag veroorzaken.
9. Als je het vaak gebruikt, is het aan te raden om de kast en het horloge wekelijks schoon te maken. Veeg met een vochtige doek en verwijder olie of stof met een milde zeep, spoel daarna grondig af en wrijf het goed droog. Om alle sporen van zeep en vocht te verwijderen.
10. Het wordt afgeraden om het horloge te dragen tijdens het baden.

OPMERKINGEN:

1. Aankoopbewijs/bewijs is nodig om aanspraak te maken op garantie
2. Het bedrijf behoudt zich het recht voor om de inhoud van deze handleiding zonder voorafgaande kennisgeving te wijzigen.

Sommige functies kunnen onder normale omstandigheden niet op alle mobiele telefoons worden toegepast. Alsjeblieft begrijp dat alle testgegevens die door dit product worden gegenereerd (hartslag, SPO2, bloeddruk) een indicatie zijn en alleen voor persoonlijk gebruik en NIET VOOR MEDISCHE DOELEINDEN