

Manuel d'utilisation OZOO Smartwatches Série Q4



Caractéristiques

Le système d'exploitation téléphonique requis:

Android 4.4 ou supérieur

iOS 9.0 ou supérieur

La version Bluetooth requis :

5.0 ou supérieur

Taille de l'écran	1.09 inch IPS HD écran (240x240 PX) écran tactile complet
Batterie	150mAh jusqu'à 5 jours (selon l'utilisation)
Étanchéité	IP67 (étanche à la poussière et éclaboussure de liquide)

Remarque : IP67 signifie que la montre est étanche à la poussière et aux éclaboussures. La performance d'imperméabilité de ce produit n'est pas efficace de façon illimitée et peut diminuer avec le temps. L'étanchéité fonctionne lors de contacts de courte durée comme le lavage des mains, de légère éclaboussures, des éclaboussures de pluie, etc. Mais elle ne fonctionne pas lors d'immersion de moyenne et de longue durée tels que le bain, la douche, la natation, la plongée, le surf, etc. La montre n'est pas étanche à l'eau de mer, aux liquides acides et alcalins, solutions, réactifs chimiques et autres liquides agressifs. Si la montre est en contact avec un de ses liquides agressifs, nettoyez de suite la montre avec de l'eau propre, utilisez un chiffon doux afin de nettoyer et sécher l'appareil avec soin. Les dommages causés lors une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie.



Instructions

1. Méthode de port: Il est recommandé de porter la montre suffisamment serrée autour du poignet et de s'assurer que celle-ci reste en contact avec votre peau. Essayez d'éviter de la porter trop serré ou trop lâche afin d'obtenir des mesures précises de vos performances sportives et vos données de santé.

2. Bouton marche/arrêt:

Appuyez longuement pendant 3 secondes sur le bouton afin d'allumer et éteindre la montre. Appuyez rapidement sur le bouton afin d'allumer et éteindre l'écran ou de revenir rapidement à l'interface d'accueil.

3. Voyant lumineux du moniteur de fréquence cardiaque:

Les voyants lumineux verts clignotent lors de la collecte d'information. Les mesures ne affiche pas de suite. En effet, l'interface doit tout d'abord traiter les informations. Ne pas utiliser le moniteur de fréquence cardiaque contre un objet.

4. Méthode de charge:

Avant la première utilisation, veuillez charger complètement la montre (temps de charge 90 à 180 minutes). Aligned les deux contacts du chargeur avec les deux contacts magnétique à l'arrière de la montre. La base de chargement magnétique se met automatiquement en place. La montre prend en charge un courant de charge de 5V1A. Si le courant est trop important ou trop faible, cela peut affecter l'utilisation de la montre et endommager la montre et le chargeur. N'utilisez pas des prises haute puissance. Il est recommandé d'utiliser des chargeurs universelles de marques ayant une certification sur le marché



Connecter votre montre connectée à votre smartphone

1. Scannez le code QR "DaFit" ci-dessous ou consultez les principaux marchés d'application sur internet. Installez l'application "DaFit" sur votre téléphone portable.

2. Vérifiez que le Bluetooth de votre téléphone mobile est activé. Ne reliez pas directement la montre au Bluetooth du téléphone mobile. Vous devez connecter la montre via l'application DaFit. *(Pour les utilisateurs Android : vous devez activer la permission de localisation de l'application DaFit et activer la fonction de localisation du système téléphonique et autoriser à accéder à des photos et contenus multimédia et fichiers de votre téléphone).*

3. Accédez à l'application DaFit et suivez les étapes ci-dessous :

Allez dans la page du milieu dans l'application DaFit > Sélectionner « Ajouter » > Sélectionner votre montre « Q4 ».

(Sélectionnez "associé" et "autorisé" lors des demandes d'autorisation de l'application DaFit d'accéder aux informations lorsque vous connectez votre montre, sinon cela affectera le fonctionnement de la montre.)

4. Connexion réussie :

Lorsque la connexion est correctement faite, la montre se synchronisera automatiquement à l'heure, la date et la langue du téléphone. Vous devrez rentrer vos informations personnelles afin de calibrer l'application. Le nombre de pas et les données de sommeil seront inexacts, si la montre n'est pas correctement connectée ou calibrée.

Fonctionnalités principales

Choisir de cadran principal

Appuyez longuement sur l'interface principale pendant 3 secondes, lorsque le cadran de la montre se rétrécit, vous pouvez entrer dans la page de sélection du cadran. Pour cela faites glisser vers la gauche et la droite afin de choisir entre les 4 styles de cadran. Sélectionnez le cadran de votre choix en appuyant sur l'écran choisi. Si vous souhaitez plus de styles de cadran ou de créer votre propre, consultez la fonction à "Watch faces" dans l'application DaFit.

Centre de contrôle

Faites glisser du haut vers bas l'interface principale afin d'accéder au centre de contrôle. Vous pouvez ici activer/désactiver les vibrations, le mode théâtre (mode économie d'énergie), régler la luminosité de l'écran, voir les prévisions météo, l'état de la connexion Bluetooth et le niveau de batterie de la montre. Vous trouverez également les paramètres de la montre.

Réglages

Appuyez sur l'icône « engrenage » dans l'interface du centre de contrôle. Ici, vous pouvez rapidement définir les fonctions, telles que la vibration, la luminosité, restaurer les paramètres d'usine et l'arrêt. Vous trouverez également plus d'informations sous 'about'.

Centre de message

Balayez de bas en haut sur l'interface principale pour entrer dans l'interface des messages. Ici vous pouvez parcourir rapidement vos messages (la montre affiche les 5 derniers messages).

Menu principal

Balayez de gauche à droite sur l'interface principale pour entrer dans l'interface de la fonction cellulaire (menu principal). Faites glisser l'icône cellulaire pour entrer rapidement dans les fonctions.

Réveil

Sélectionnez le réveil dans l'interface de la fonction cellulaire afin éteindre/allumer trois réveils préalablement dans l'application DaFit.

Chronomètre

Sélectionnez le chronomètre dans l'interface de la fonction cellulaire. Appuyez sur lecture pour démarrer ou sur la flèche pour réinitialiser. Balayez de gauche à droite pour quitter la fonction chronomètre.

Compte à rebours

Sélectionnez le compte à rebours dans l'interface de fonction cellulaire. Il y a 8 périodes disponibles, allant de 1 minute à 2 heures. Sélectionnez pour entrer et glissez de gauche à droite pour sortir.

Les fonctions

Podomètre: Balayez vers la gauche depuis l'interface principale afin d'accéder à la page de comptage de pas. Cette page affiche le nombre actuel de pas, la distance et les calories brûlées.

Remarque : Le podomètre utilise comme algorithme le capteur de gravité à trois axes combiné à afin de compter vos pas. Comme la montre est portée au poignet et exposée à des mouvements quotidiens (comme lever la main), les résultats peuvent différer des autres podomètres par exemple de votre téléphone..

Détection du sommeil : Faites glisser le curseur vers l'écran suivant afin d'accéder dans l'interface de surveillance du sommeil. Cette interface peut afficher le dernier état de sommeil.

Remarque: La période de surveillance du sommeil a lieu entre 20 h et 10 h. Afin de surveiller votre sommeil, assurez-vous de porter la montre pendant que vous dormez. Les résultats sont fondés sur les mouvements et les données scientifiques existantes. Vérifiez les données de votre moniteur de sommeil après avoir effectué plus de 100 pas le lendemain matin, afin que le moniteur de sommeil reconnaisse que vous êtes éveillé. Vous pouvez télécharger les données du moniteur de sommeil dans l'application DaFit pour créer un rapport de santé. Si l'activité physique est trop élevée pendant le sommeil, la montre peut reconnaître cet état comme étant sans sommeil.

Mesure de la fréquence cardiaque : Balayez vers l'écran suivant afin d'entrer dans l'interface de mesure de la fréquence cardiaque. Lorsque l'icône "-" s'affiche, cela signifie que la mesure est en cours. Veuillez rester immobile et attendre environ 15 à 30 secondes. Ensuite, la montre vibre et affiche la fréquence cardiaque actuelle.

Remarque : La mesure est calculée à partir des informations collecter par les capteurs à l'arrière de la montre et la science des données existantes. Les résultats d'une mesure de la fréquence cardiaque sont fournis à titre indicatif uniquement et ne peuvent pas être utilisés comme base d'aspects médicaux.

Mode exercice: Glissez vers la gauche, apparaît l'interface du mode exercice sportif. Cette interface affiche les dernières données d'exercice sportif. Appuyez sur l'écran pour accéder à l'interface avec les différentes options de sport : marche, course, cyclisme, basket-ball, football, badminton, corde à sauter, yoga. Après avoir sélectionner le mode sport choisi, le compte à rebours est effectué. Si vous voulez interrompre ou mettre fin à l'exercice, faites glisser le curseur vers la gauche, appuyez sur Pause ou sur Stop et appuyez sur « confirm ». Les données seront enregistrées.

Mesure de la pression artérielle : Balayez vers l'écran suivant afin d'entrer dans l'interface de mesure de la pression artérielle. Lorsque l'icône "---/--" clignote, cela signifie que la mesure est en cours. Veuillez rester immobile et attendre environ 15 à 30 secondes. La montre vibre et affiche la pression actuelle.

Remarque: La mesure est calculée à partir des informations collecter par les capteurs à l'arrière de la montre et la science des données existantes. Les résultats d'une mesure de la pression artérielle sont fournis à titre indicatif uniquement et ne peuvent pas être utilisés comme base d'aspects médicaux.

Entraînement respiratoire de relaxation: Faites glisser le curseur vers l'écran suivant afin d'entrer dans l'entraînement de respiration. Touchez l'écran afin de commencer une séance. L'icône fera un zoom avant (inspirez) et un zoom arrière (expirez).

Prévisions météo : Faites glisser le curseur vers l'écran suivant afin d'entrer l'interface prévisions météorologiques. Il s'agit d'informations météorologiques locales.

Remarque : Pour cette fonction, vous devez vous assurer que le bouton d'autorisation des prévisions météorologiques est activé dans l'application DaFit.

Photographie à distance : Balayez vers l'écran suivant afin d'entrer l'interface « photographie à distance ». Ouvrez l'application DaFit et allez dans la page du milieu dans l'application DaFit. L'application DaFit affiche la fonction « Déclencheur Photo ».

Contrôle de la musique : Glissez sur l'écran suivant afin d'entrer dans l'interface de contrôle de la musique. Dans cette interface, vous pouvez contrôler votre musique avec les icônes play, pause, en avant et en arrière.

Remarque : Pour cette fonction, vous devez vous assurer que l'application de musique mobile que vous utilisez est active avant de pouvoir utiliser le contrôle.

Guide des paramètres de l'application DaFit:

Plus regarder le visage

Avec cette fonction, vous pouvez choisir le cadran de la montre à partir d'un large choix de cadrans originaux. Vous pouvez aussi créer votre propre cadran en téléchargeant vos photos dans l'application.

Notifications:

Vous devez autoriser la réception des messages et des appels dans l'application DaFit afin de recevoir les notifications sur votre montre. Allez dans la page du milieu dans l'application DaFit > Notifications. Activez/désactivez chaque application dont vous souhaitez recevoir des notifications.

Alarm:

Allez dans la page du milieu dans l'application DaFit > Alarmes. Ici vous pouvez planifier 3 alarmes.

Déclencheur Photo:

Allez dans la page du milieu dans l'application DaFit > Cliquez sur « Déclencheur Photo » afin d'activer la fonction de caméra à distance. Ensuite, appuyez sur l'écran tactile de votre montre afin de prendre une photo avec téléphone.

Autres :

Ici, vous pouvez définir ce qui suit:

format de l'heure, système d'unités, la langue, le verrouillage automatique, la réinitialisation, le moniteur de fréquence cardiaque, l'aperçu rapide, rappel sédentaire / eau, météo, les paramètres du cycle menstruel des femmes.

Logiciel

Cette fonction permet de mettre à jour le logiciel de montre, lorsque cela est nécessaire.

Remarque: Lors de la mise à jour du logiciel, il est nécessaire de vérifier avant que la montre ait suffisamment d'énergie et de placer celle-ci près du téléphone pendant le processus de mise à jour.

PRECAUTIONS

1. Veuillez éviter d'exposer la montre à des chocs violents et à la chaleur.
2. Ne démontez pas, ne réparez pas ou ne modifiez pas la montre vous-même.
3. Cette montre utilise 5V 500MA pour la charge. Il est strictement interdit d'utiliser une alimentation de charge de surtension pour la charger. Si le courant est trop important ou trop faible, cela peut affecter l'utilisation de la montre et endommager la montre et le chargeur.
4. L'environnement de fonctionnement de cette montre est compris entre 0 ° et 45 °. Ne le jetez pas au feu car cela peut provoquer une explosion.
5. Lorsque la montre est mouillée, veuillez la sécher avec un chiffon doux avant de la charger. Sinon, cela peut entraîner une corrosion des contacts de charge et entraîner une panne de la fonction de charge.
6. Ne mettez pas la montre en contact avec des produits chimiques tels que l'essence, des solvants de nettoyage, le propène, l'alcool ou les insectifuges.
7. N'utilisez pas ce produit dans un environnement à haute tension et à haute valeur magnétique.
8. Veuillez essuyer les gouttes de sueur sur votre poignet régulièrement. Si le bracelet est exposé à du savon, de la sueur, des allergènes ou des composants polluants, elle peut causer des démangeaisons/éruptions cutanées.
9. Si vous l'utilisez souvent, il est recommandé de nettoyer le boîtier et la montre chaque semaine. Essayez avec un chiffon humide et enlevez l'huile ou la poussière avec un savon doux et ensuite rincer avec soin et essuyer avec soin l'ensemble. Afin de supprimer toutes traces de savon et d'humidité.
10. Il est déconseillé de porter la montre lors de bain.

REMARQUES:

1. Une preuve d'achat / reçu est requise afin de faire valoir la garantie.
2. La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis. Certaines fonctions ne peuvent pas être appliquées à tous les téléphones portables dans des conditions normales. Remarque: L'ensemble des résultats concernant la fréquence cardiaque, la pression artérielle et la mesure de l'oxygène dans le sang sont fournis à titre indicatif uniquement et NON À DES FINS MÉDICALES.